

INDICE

	<i>Pag.</i>
PREMESSA	5
1. PER UNA STORIA DELL'ALIMENTAZIONE ROMANA	7
2. APICIO, O SUI ROMANI A TAVOLA	45
3. ALIMENTAZIONE E SOCIETÀ ROMANA	67
4. ALIMENTAZIONE E SALUTE (con una sintesi storica della medicina antica)	79
5. LA SALUTE DALLE PIANTE E DAI CIBI: LA MEDICINA DEL <i>PATER FAMILIAS</i>	93
APPENDICE: LA SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	111
BIBLIOGRAFIA ORIENTATIVA	131